**2019上海城市业余联赛龙舟联赛**

**2019首届上海巾帼凤舟赛**

**竞 赛 规 程**

一、主办单位

上海市体育局

上海市体育总会

二、承办单位

上海市龙舟协会

上海市松江区体育局

三、协办单位

四、比赛时间和地点

时间：2019年10月13日

地点：上海市松江区华亭湖

五、竞赛项目与规模

12人女子组标准小龙舟200米直道赛：12支（额满为止）

六、竞赛办法

（一）比赛执行中国龙舟协会2014版《龙舟竞赛规则》。

（二）参赛队人数：

各参赛队可报16人，其中，领队1名、教练1名，鼓手1名、舵手1名、划手10名、预备划手2名（要求舟上运动员均为女性）。

（三）比赛龙舟由大会提供。各队可自带桨，划桨规格须符合中国龙舟协会竞赛规则要求，颜色一致；采用固定式舵。

（四）比赛采用坐姿。

（五）要求各队运动员比赛服装颜色、式样一致。

（六）比赛方法和抽签：

1、比赛设4条赛道，采用预赛、半决、小决赛和决赛的赛制。

2、预赛分组抽签在裁判长、领队、教练员联席会上进行；比赛的赛道、舟艇号，根据实际情况于赛前在检录处抽签决定。

七、报名、报到和离会

（一）报名

本次比赛加入2019上海城市业余联赛龙舟联赛，因此请各单位采用线上报名，于2019年9月20日前完成报名信息录入。

具体方式如下：

1. 关注“上海体育”政务公众号，回复“业余联赛”
2. 进入“来沪动”小程序
3. 搜索赛事进行报名。

各参赛单位可登陆上海市龙舟协会网站下载竞赛规程、参赛确认函、报名信息填报模板。请参赛单位于2019年9月20日前将参赛确认函、报名信息表、70字左右的队伍简介发送至上海市龙舟协会电子邮箱：599264945@qq.com。

联系人：黄比娜 电话：18817377960 / 5465 5206

（二）报到

各参赛队请于比赛前1小时到比赛地点报到。

（三）离会：

比赛结束后各参赛队即可离会。

（四）10月12日下午组委会竞赛部举行裁判长、领队、教练员联席会议，具体时间和地点另行通知。

八、保险

人身意外伤害保险：大会统一为所有参赛运动员办理本次比赛期间人身意外伤害保险。

九、仲裁委员会

成员组成和职责范围，按竞赛规则中有关仲裁条例的规定执行。

十、裁判员

由大会组委会统一聘请和委派。

十一、录取名次和奖励

（一）录取名次：

根据决赛有效成绩录取名次。

（二）奖励：

本次比赛前3名，分别颁发团体奖杯、奖章和奖金；第四名以后各队颁发团体奖牌和奖金。

（三）奖励及分配方案（单位：元）：

|  |  |
| --- | --- |
| 组别  名次 | 奖金 |
| 一 | 8000 |
| 二 | 6000 |
| 三 | 4000 |
| 四－八 | 3000 |
| 九－十二 | 2000 |
| 合计 | 41000 |

十二、相关要求

（一）参赛人员须经正规医院当年检查证明身体健康，具有着衣和无协助游水200米以上游泳技术。参赛队运动员的健康状况、游泳能力、规范穿着救生衣等安全问题由领队或教练负责，在赛前领队会上签署“全队参赛人员的安全责任书”。

（二）所有参赛人员必须正确穿着救生衣，服从大会工作人员、裁判员的安排和指挥，方能下水参加训练和比赛。

十三、未尽事项另行通知，本规程解释权归主办单位。

2019首届上海巾帼凤舟赛组织委员会

2019年8月15日

附件1：

**2019首届上海巾帼凤舟赛报名表**

参赛队名： （盖章）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **职务** | **姓名** | **性别** | **身份证号码** | **联系电话** |
| 1 | 领队 |  |  |  |  |
| 2 | 教练 |  |  |  |  |
| 3 | 鼓手 |  |  |  |  |
| 4 | 舵手 |  |  |  |  |
| 5 | 划手 |  |  |  |  |
| 6 | 划手 |  |  |  |  |
| 7 | 划手 |  |  |  |  |
| 8 | 划手 |  |  |  |  |
| 9 | 划手 |  |  |  |  |
| 10 | 划手 |  |  |  |  |
| 11 | 划手 |  |  |  |  |
| 12 | 划手 |  |  |  |  |
| 13 | 划手 |  |  |  |  |
| 14 | 划手 |  |  |  |  |
| 15 | 替补 |  |  |  |  |
| 16 | 替补 |  |  |  |  |

注：参赛队是否自带划桨及救生衣：

联系人： 手机：

附件2：

**参赛龙舟队简介**

1、队伍名称

2、队伍简介

3、主要比赛成绩

4、队伍集体相片